

Ambulant Betreutes Wohnen

Eine Einrichtung der St. Vincenz-Gesellschaft
in der Franziskus Stiftung Münster



Teilhabe- und Freizeitangebote
und Veranstaltungstipps im Sozialraum

Herbst - Winter 26/27

Herzlich willkommen!

Liebe Klientinnen und Klienten,

Auch im kommenden halben Jahr erwarten euch viele abwechslungsreiche Ausflüge, gemeinsame Aktivitäten und neue Highlights.

Ein fester Bestandteil unseres Jahres ist wieder unsere **traditionelle Weihnachtsfeier**, die am **08. Dezember 2026** in der Stadthalle Ahlen stattfindet.

Außerdem begrüßen wir **Joanna Dudek** als neue Ergänzungskraft in unserem Team. Mit einem neuen **Citroën Berlingo** am Standort Beckum sind wir künftig noch flexibler unterwegs.

Viel Freude beim Stöbern und wir freuen uns auf viele schöne gemeinsame Erlebnisse!

 Ein allgemeiner Hinweis: Die Anmeldungen erfolgen **immer** über eure Bezugsmitarbeiterinnen und Bezugsmitarbeiter oder deren Vertretung.

Euer Team des Ambulant Betreuten Wohnens

Spieltreff Wadersloh

Ob Karten-, Würfel- oder Brettspiele – beim Spieltreff stehen der gemeinsame Spaß und das Miteinander im Vordergrund. In gemütlicher Atmosphäre probieren wir verschiedene Spiele aus, kommen ins Gespräch und verbringen einen abwechslungsreichen Nachmittag.



 Do, 10.09.26	 fällt aus
 Do, 08.10.26	 Do, 14.01.27
 Do, 12.11.26	 Do, 11.02.27



16:00–18:00 Uhr



Gruppenraum Wadersloh



1 €



offen



Alex, Joanna, Kathrin



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Unsere Stammtische

Bei unseren Stammtischen stehen gutes Essen, nette Gespräche und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt. Gemeinsam besuchen wir verschiedene Restaurants in der Umgebung und verbringen einen geselligen Abend.



Ahlen:

 La Terrazza

 Di, 06.10.26

 17:00 Uhr

 La Terrazza

Markt 3, Ahlen

 Anmeldung bis:
30.09.26

 Ararat Grill

 Di, 02.02.27

 17:00 Uhr

 Ararat Grill

Oststraße 3-5, Ahlen

 Anmeldung bis:
25.01.27

 **Kosten:** individuell, je nach Eigenverzehr

 **Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

 **Begleitung:** Irena, Michaela M., Sabine J.

Unsere Stammtische

Beckum und Wadersloh:

 Kliewe

 Mi, 09.09.26

 17:00 Uhr

 Weststraße
33, Beckum

 Anmeldung
bis: 05.09.26

 Bodrum

 Mi, 07.10.26

 17:00 Uhr

 Hauptstraße
3, Neubeckum

 Anmeldung
bis: 04.10.26

 Miss Elly

 Mi, 13.01.27

 17:00 Uhr

 Überwas-
serstraße 1,
Wadersloh

 Anmeldung
bis: 10.01.27

 **Kosten:** individuell, je nach Eigenverzehr

 **Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

 **Begleitung:** Alex, Joanna, Kathrin

Sendenhorst:

 Di, 08.09.26

 Di, 13.10.26

 Di, 10.11.26

 fällt aus

 Di, 12.01.27

 Di, 09.02.27

 18:00 Uhr

 Liveclub Titanic Ladestraße 1, 48324 Sendenhorst

 individuell, je nach Eigenverzehr

 offen

 Karin Kinneging

 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich



Frauentreff

Der Frauentreff findet alle zwei Monate statt und bietet die Möglichkeit, gemeinsam Zeit zu verbringen, neue Kontakte zu knüpfen und abwechslungsreiche Unternehmungen zu erleben. Jede Teilnehmerin ist herzlich willkommen.



 Allee-Center Hamm

 Di, 15.09.26

 09:30 Uhr

 Bahnhof Ah

 individuell

 max. 8

 Anmeldung
bis: 10.09.26

 Kaffeeklatsch

 Di, 17.11.26

 15:00 Uhr

 Büro Ahlen

 5 €

 max. 8

 Anmeldung
bis: 10.11.2026

 Kinoabend im CinemAhlen

 Di, 19.01.27

 16:00 Uhr

 CinemAhlen

 ca.10 €

 offen

 Anmeldung
bis: 10.01.2027

 **Begleitung:** Irena, Michaela M., Sabine J.

Männertreff

Der Männertreff bietet die Möglichkeit, gemeinsam aktiv zu sein und die Freizeit nach den eigenen Interessen zu gestalten. Die Teilnehmer entscheiden gemeinsam, welche Aktivitäten beim nächsten Treffen stattfinden. Ob Klettern, Bosseln, gemeinsames Essen, Karten spielen oder etwas ganz anderes.



 Do, 15.10.26	 Do, 21.01.27
 Do, 19.11.26	 Do, 18.02.27

 17:00 Uhr

 individuell

 Thomas, Tobias

 individuell

 max. 8 Personen.

 Anmeldung 1 Woche vorher



Kochkurs in Wadersloh

Gemeinsam kochen wir einfache, gesunde und preiswerte Gerichte. Dabei lernt ihr neue Rezepte kennen und erhaltet praktische Tipps für den Einkauf und die Zubereitung.



Preiswert und gesund kochen:



Mi, 30.09.26



Mi, 14.10.26



Mi, 28.10.26



Mi, 25.11.26



16:00–18:30 Uhr



Gruppenräume Wadersloh



Umlage bis zu 5 €



max. 8 Personen



Alex, Joanna, Kathrin



Anmeldung: je 3 Tage vorher



Jeder Termin kann unabhängig von den anderen besucht werden. Ihr entscheidet selbst, ob ihr an einem oder an mehreren Terminen teilnehmen möchtet.



Teilhabeziele:



Gemeinschaft erleben



Kooperatives Kochen



Finanzielle Ressourcen sinnvoll nutzen



Sicherheit beim Kochen



Kochkurs in Ahlen:

Wie gelingt ein ausgewogenes Frühstück? Was gehört zu einem gesunden Mittagessen? Und wie sieht ein leichtes Abendbrot aus? In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit einfachen Ideen für den Alltag. Gemeinsam bereiten wir verschiedene Mahlzeiten zu und tauschen praktische Tipps aus.



Gesundes Frühstück



Fr, 09.10.26



15:30 Uhr



5 €



Gesundes Mittagessen



Fr, 23.10.26



15:30 Uhr



8 €



Gesundes Abendbrot



Fr, 30.10.26



15:30 Uhr



6 €



Torhaus Ahlen



max. 10 Personen



Irena, Michaela M., Sabine J.



Anmeldung: je eine Woche vor Termin





Achtsamkeit – Zur Ruhe. kommen, Kraft schöpfen

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit, bewusst innezuhalten und auf die eigenen Bedürfnisse zu achten. Gerade bei psychischen Erkrankungen können Stress, Grübeln oder innere Anspannung das Wohlbefinden erheblich beeinträchtigen. Mit einfachen Achtsamkeitsübungen, Atemtechniken und kleinen Entspannungseinheiten lernen wir gemeinsam, den Moment bewusster wahrzunehmen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft für den Alltag zu sammeln.



Mi, 14.10.26



Mi, 21.10.26



Mi, 28.10.26



18:00



Büro: Oststraße 1a, Ahlen



1 €



max. 6 Personen



Teresa, Anita



Anmeldung bis 30.09.26



Teilhabeziele:



Stresssignale wahrnehmen



Strategien zur Entspannung kennenlernen



Psychisches Wohlbefinden stärken



Selbstfürsorge im Alltag fördern



Gemeinschaft erleben



Kreativkurs: Aquarellmalerei

In diesem Kreativkurs entdeckt ihr die Welt der Aquarellmalerei. Gemeinsam probieren wir verschiedene Techniken aus und gestalten eigene Bilder. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Mittelpunkt stehen die Freude am Malen, das Ausprobieren und der kreative Austausch in der Gruppe.



 Mi, 20.01.27

 Mi, 17.02.27

 16:00–19:00 Uhr

 Gruppenräume
Wadersloh

 7 €

 max. 8 Personen

 Alex, Joanna, Kathrin

 Anmeldung bis 10.01.27

Teilhabeziele:

 Grundlagen der Aquarellmalerei kennenlernen

 Eigene kreative Ideen umsetzen

 Kreativität und Entspannung erleben

 Gefühle ausdrücken



Alpakafarm Dolberg

Gemeinsam besuchen wir die Alpakafarm und lernen diese neugierigen und ruhigen Tiere kennen. Bei einem entspannten Aufenthalt auf dem Hof bleibt Zeit zum Anfassen, Beobachten und Fotografieren.



Mi, 16.09.26



14:30 Uhr



hinter dem Bahnhof Ahlen



20 € Eintritt



max. 12 Personen



Irena, Michaela M., Sabine J.



Anmeldung bis: 01.09.26



Teilhabeziele:



Neue Erfahrungen machen



Bewegung fördern



Gemeinschaft und Austausch fördern



Entspannung durch Kontakt mit Tieren

Herbstleuchten im Maxipark

Wenn sich der Maxipark in warmes Licht und herbstliche Farben hüllt, entsteht eine ganz besondere Atmosphäre. Gemeinsam entdecken wir die eindrucksvollen Lichtinstallationen, spazieren durch den Park und genießen einen stimmungsvollen Herbsttag.



 Fr, 16.10.26

 16:30 Uhr

 hinter dem Bahnhof Ahlen

 8 € Eintritt

 max. 12 Personen

 Irena, Michaela M., Sabine J.

 Anmeldung bis: 10.10.26

 **Teilhabeziele:**

 Den Herbst gemeinsam erleben

 Bewegung an der frischen Luft

 Neue Eindrücke sammeln

 Gemeinschaft und Austausch fördern



🌟 Weihnachtsmarkt Münster

Der Weihnachtsmarkt in Münster gehört zu den schönsten der Region. Gemeinsam schlendern wir durch die festlich geschmückten Gassen, entdecken liebevoll dekorierte Stände und genießen die besondere Atmosphäre der Vorweihnachtszeit.

📅 Fr, 27.11.26

🕒 09:30 Uhr

📍 hinter dem Bahnhof Ahlen

🎫 Fahrkarte und Eigenverzehr

👥 max. 12 Personen

👤 Irena, Michaela M., Sabine J.

📄 Anmeldung bis: 20.11.26



🎯 Teilhabeziele:

🎄 Die Vorweihnachtszeit gemeinsam erleben

🛒 Neue Eindrücke sammeln

🤝 Gemeinschaft und Austausch fördern



Genussvolle Weihnachten

Gemeinsam genießen wir die Weihnachtszeit in gemütlicher Atmosphäre. Beim Plätzchenbacken und Weihnachtsbrunch stehen Gemeinschaft, Genuss und schöne Begegnungen im Mittelpunkt. Wir freuen uns auf eine besinnliche und gesellige Zeit mit euch.



Plätzchen backen:



Mi, 16.12.26



16:30–19:00 Uhr



Gruppenraum Wadersloh



7 € Umlage für Zutaten



max. 10 Personen



Anmeldung bis: 02.12.26



Weihnachtsbrunch:



Mi, 23.12.26



10:00 Uhr



Kapellenhof Beckum



20 € Frühstücksbuffet



max.12 Personen



Anmeldung bis 15.12.26



Alex, Joanna, Kathrin



Teilhabeziele:



Soziale Kontakte stärken und Gemeinschaft erleben



Alltagskompetenzen fördern



Psychisches Wohlbefinden stärken



Wohlbefinden und Lebensfreude fördern

Planetarium Münster

Begleitet uns auf einen spannenden Ausflug ins Planetarium Münster. Dort erwartet euch eine faszinierende Reise durch den Sternenhimmel und das Weltall. Gemeinsam entdecken wir Planeten, Sterne und ferne Galaxien – ein besonderes Erlebnis für alle, die neugierig auf das Universum sind.



📅 Fr, 15.01.27

🕒 12:00 Uhr

📍 hinter dem Bahnhof Ahlen

💰 10 €

👥 max. 12 Personen

👤 Irena, Michaela M., Sabine J.

📄 Anmeldung bis: 07.01.27



🎯 Teilhabeziele:

🌌 Neugier und Interesse we

🧠 Konzentration und Aufmerksamkeit fördern

🤝 Gemeinschaft erleben und soziale Kontakte stärken

★ Positive Freizeitgestaltung kennenlernen

Koordinationstraining mit Musik

Musik macht Bewegung leichter und sorgt für gute Laune. Gemeinsam trainieren wir spielerisch Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Verschiedene Übungen werden an die Musik angepasst und machen in der Gruppe besonders viel Spaß.

- 📅 Mi, 27.01.27
- 🕒 16:00–18:30 Uhr
- 📍 Gruppenräume Wadersloh
- 💶 1 € Umlage für Getränke
- 👥 max. 8 Personen
- 👤 Alex, Joanna, Kathrin
- 📄 Anmeldung bis: 24.01.2027



- 🎯 **Teilhabeziele:**
- 🏃 Beweglichkeit fördern
- 🧠 Koordination und Konzentration stärken
- 👏 Gemeinsam aktiv sein und Spaß haben



Café Karneval

Freut euch auf einen fröhlichen Karnevalsnachmittag mit Musik, guter Stimmung und vielen Begegnungen. Gemeinsam besuchen wir das Café Karneval und verbringen einen geselligen Tag in karnevalistischer Atmosphäre.



Mi, 03.02.27



14:00 Uhr



Treffpunkte:

- Bahnhof Ahlen
- Bahnhof Neubeckum



15 € Kaffee + Kuchen



max. 15 Personen



Alex, Irena,



Michaela M., Sabine J.



Anmeldung bis zum 25.01.27



Teilhabeziele:



Gemeinsam Karneval feiern



Neue Menschen kennenlernen



Einen fröhlichen Nachmittag erleben



Gemeinschaft genießen



Rosenmontagsumzug Ahlen

Wenn der Rosenmontagsumzug durch Ahlen zieht, sind wir mittendrin statt nur dabei. Von unserem Büro aus haben wir einen tollen Blick auf den Umzug. Gemeinsam genießen wir bei Kaffee und Berlinern die karnevalistische Stimmung. Wer möchte, kann natürlich auch direkt an die Straße gehen, den Umzug aus nächster Nähe erleben und Kamelle sammeln.



Mo, 08.02.27



13:00 Uhr



Büro: Oststraße 1a, Ahlen



keine



max. 12 Personen



Christian, Melissa



Anmeldung: bis 01.02.27



Teilhabeziele:



Gemeinsam Karneval feiern



Lebensfreude erfahren



Einen fröhlichen Nachmittag erleben



Gemeinschaft genießen





GOP Variété-Theater Münster

Freut euch auf einen besonderen Ausflug ins GOP Variété-Theater Münster. Euch erwartet eine beeindruckende Show mit Artistik, Akrobatik, Humor und Musik. Lasst euch von außergewöhnlichen Darbietungen begeistern und erlebt gemeinsam einen unvergesslichen Nachmittag.



So, 14.02.27



12:15 Uhr



hinter dem Bahnhof Ahlen



Fahrkarte + Kombiticket (50 €)



max. 12 Personen



Irena, Michaela M., Sabine J.



Anmeldung bis: 07.02.27



Teilhabeziele:



Etwas ganz Besonderes erleben



Kultur und Unterhaltung genießen



Gemeinsam schöne Erinnerungen schaffen



Einen außergewöhnlichen Nachmittag verbringen





Veranstaltungstipps aus dem Sozialraum (*nicht begleitet*)

Datum	Veranstaltung	Ort
04.-06.09.26	Pütt-Tage	Beckum
11.-13.09.26	Vocal Champs Contest	Sendenhorst
12.09.26	Sonnenblumenfest	Neubeckum
12.-13.09.26	Jubiläumsstadtfest	Drensteinfurt
19.-20.09.26	Warendorfer Hengstparade	Warendorf
19.-20.09.26	Pöttkes- und Töttkenmarkt	Ahlen
19.-20.09.26	Herbstkirmes & Kartoffelsonntag	Wadersloh
25.09.26	Moonlight-Shopping	Beckum
26.09.26	Parade bei Nacht	Warendorf
26.-29.09.26	Mettwurstmarkt	Ennigerloh
27.09.26	Apfelsonntag	Neubeckum
02.-06.10.26	Herbstkirmes	Ahlen

	Datum	Veranstaltung	Ort
	02.11.26	Flohmarkt Lohnhalle	Ahlen
	07.-08.11.26	Gänsemarkt	Sendenhorst
	08.11.26	Herbstzeit	Drensteinfurt
	21.11.26	Lichterzauber	Wadersloh
	27.11.-06.12.26	Weihnachtsmarkt	Beckum
	28.-29.11.26	Nikolaustage	Diestedde
	02.-13.12.26	Ahlener Advent	Ahlen
	05.-06.12.26	Weihnachtsmarkt	Drensteinfurt
	11.-13.12.26	Weihnachtsmarkt	Neubeckum
	19.12.26	Weihnachtsmarkt mit Nostalgiezug	Wadersloh
	19.-20.12.26	Weihnachtsmarkt	Vellern
	04.02.27	Weiberfastnachts- umzug	Beckum
	08.02.27	Rosenmontagsumzug	Ahlen
	08.02.27	Rosenmontagsumzug	Beckum
	08.02.27	Rosenmontagsumzug	Liesborn



Eure Ideen sind gefragt!

Unser Freizeitprogramm lebt von euren Ideen und Rückmeldungen.

Habt ihr Wünsche, Anregungen oder Verbesserungsvorschläge? Möchtet ihr neue Aktivitäten, Ausflüge oder Projekte erleben? Dann spricht gerne eure Bezugsmitarbeiterin oder euren Bezugsmitarbeiter an.

Wir nehmen eure Ideen und Rückmeldungen ernst und prüfen, ob wir sie in unser Freizeitprogramm aufnehmen können.

Gemeinsam gestalten wir ein abwechslungsreiches Freizeitangebot – für mehr Gemeinschaft, Selbstbestimmung und aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Traut euch, eure Meinung einzubringen. Wir freuen uns auf eure Ideen!

St.Vincenz-Gesellschaft

Ambulant Betreutes Wohnen

Leitung: Christian Rößing

Oststraße 1a

59227 Ahlen

Tel.: 023 82 / 76058-95

Fax: 023 82 / 76058-97

Mail: Christian.roessing@svg-ahlen.de

www.st-vincenz-gesellschaft.de

Eine Einrichtung der St. Vincenz Gesellschaft
in der Franziskus Stiftung Münster

 KI Hinweis: Alle verwendeten Illustrationen
wurden mit Unterstützung künstlicher Intelligenz
erstellt.